



Lehrgang

LIBIDA-SEXUALBEGLEITUNG®

LIBIDA-SEXUALBEGLEITUNG® ist eine sexuelle Dienstleistung, die durch Ausbildung, professionelle Reflexion, Weiterbildung sowie bestimmte Angebots- und Gesundheitsstandards qualitätsgesichert ist. Sie richtet sich an Frauen und Männer (mit Behinderung) ab dem vollendeten achtzehnten Lebensjahr. Grundsätzlich eröffnet die Dienstleistung Sexualbegleitung die Möglichkeit einer prozessorientierten sexuellen Begegnung im Dialog. Geschlechtsverkehr und Oralkontakt sind aus gesetzlichen Gründen nicht möglich.

Im Rahmen des Lehrganges LIBIDA-SEXUALBEGLEITUNG® sollen die TeilnehmerInnen Kompetenzen entwickeln bzw. festigen, die es ihnen ermöglichen,

- ihren KundInnen Unterstützung beim vielfältigen Erleben von Sexualität anzubieten
- ihren Körper und ihr Bewusstsein dazu einzusetzen, im Dialog mit ihren KundInnen eine lustvolle, erotisch-sexuelle Begegnung zu gestalten
- mit den eigenen Grenzen in der Dienstleistung umgehen zu können
- die Grenzen der KundInnen ausreichend wahrnehmen zu können

Zielgruppe für diesen Lehrgang sind Frauen und Männer:

- die bereit sind ihren Körper und ihr Bewusstsein einzusetzen, um bei ihren KundInnen ein positives Körpergefühl zu stärken und ihnen eine erotisch-sexuelle Begegnung zu ermöglichen
- die die Bereitschaft mitbringen, ihre eigene sexuelle Lerngeschichte zu reflektieren und ihre Motivation und Haltung für diese Tätigkeit zu hinterfragen
- die Erfahrung mit Körperarbeit im weitesten Sinne haben

Termine:

Modul 1: Fr., 01.10.2010; 16 - 21 Uhr und Sa., 02.10.2010; 9 - 17 Uhr
Modul 2: Fr., 15.10.2010; 13 - 21 Uhr und Sa., 16.10.2010; 9 - 17 Uhr
Modul 3: Fr., 12.11.2010; 13 - 21 Uhr und Sa., 13.11.2010; 9 - 17 Uhr
Modul 4: Fr., 10.12.2010; 13 - 21 Uhr und Sa., 11.12.2010; 9 - 17 Uhr
Modul 5: Fr., 14.01.2011; 13 - 21 Uhr und Sa., 15.01.2011; 9 - 17 Uhr
Modul 6: Fr., 11.02.2011; 13 - 21 Uhr und Sa., 12.02.2011; 9 - 17 Uhr
Modul 7: Fr., 11.03.2011; 13 - 21 Uhr und Sa., 12.03.2011; 9 - 17 Uhr
Modul 8: Fr., 08.04.2011; 13 - 21 Uhr und Sa., 09.04.2011; 9 - 17 Uhr
Modul 9: Fr., 06.05.2011; 13 - 21 Uhr und Sa., 07.05.2011; 9 - 17 Uhr
Modul 10: Fr., 17.06.2011; 15 - 21 Uhr

Ort:

alpha nova BetriebsgesmbH, Fachstelle .hautnah. im Beratungszentrum
Römerstrasse 92, 8401 Kalsdorf bei Graz

Kosten:

Einstiegsmodul: 50,00 Euro (inkl. 10% UST)
Lehrgang gesamt: 950,00 Euro (inkl. 10% UST)

TeilnehmerInnen: max. 10

Anmeldeschluss: 13. September 2010

Infoveranstaltung zum Lehrgang:

Freitag, 26. Februar 2010, 14 Uhr
Freitag, 02. Juli 2010, 14 Uhr

Wo: alpha nova BetriebsgesmbH, Fachstelle .hautnah. im Beratungszentrum
Römerstrasse 92, 8401 Kalsdorf bei Graz

Information und Anmeldung:

alpha nova Akademie - Dipl. BW (BA) Caroline Knüpper
8401 Kalsdorf - Römerstraße 92
Tel.: 03135 / 56 382-16 Fax: 03135 / 56 382-25
akademie@alphanova.at - www.akademie.alphanova.at

Lehrgang LIBIDA-SEXUALBEGLEITUNG®

Inhalte:

Modul 1	EINSTIEG
	Ideen und Vorstellungen der Fachstelle .hautnah. zur Sexualbegleitung, Geschichte des Projektes LIBIDA, Sexualbegleitung in anderen Ländern, Information zu Berufsbild und Rahmenbedingungen, Ideen und Motivationen der TeilnehmerInnen, schriftlicher Fragenkatalog
Einzelgespräche	Entscheidung über die weitere Teilnahme am Lehrgang
Modul 2	SELBSTERFAHRUNG 1
	meine eigene sexuelle Lerngeschichte, mein Zugang zu Sexualität, meine Motivation für diese Tätigkeit, Hineinspüren in die Dienstleistung
Modul 3	VORBEREITUNG DER BEGEGNUNGSWOCHENENDEN
	Kennen lernen der am Lehrgang beteiligten KundInnen
Modul 4	THEMENBEARBEITUNG, ERLEBEN, REFLEKTIEREN 1
	Kontakt aufnehmen, gemeinsame Sprache finden, Wünsche und Bedürfnisse wahrnehmen, verbale und nonverbale Kommunikation, das Erstgespräch Erlebens- und Spürmöglichkeiten im Kontakt mit Frauen und Männern mit Behinderung Rückmeldung, Austausch, Selbstreflexion
Modul 5	WISSEN, ERFAHRUNG, INFORMATION 1
	LIBIDA-SexualbegleiterInnen, Tantramassage, Hilfsmittel, Organisation
Modul 6	THEMENBEARBEITUNG, ERLEBEN, REFLEKTIEREN 2
	Angebote formulieren, der Wille der KundIn, der Auftrag, die Assistenzhaltung, die Prozessgestaltung, Austausch über Methoden zur körperlichen Begegnung Erlebens- und Spürmöglichkeiten im Kontakt mit Frauen und Männern mit Behinderung Rückmeldung, Austausch, Selbstreflexion

Modul 7**WISSEN, ERFAHRUNG, INFORMATION 2**

Rechtliches, Prostitution, Gesundheit, behinderungsspezifisches Wissen, Gewalt

Modul 8**THEMENBEARBEITUNG, ERLEBEN, REFLEKTIEREN 3**

Rollenklarheit, Grenzüberschreitungen, Aggression, Überforderung, Abschied nehmen, psychosoziale Dynamiken, Umfeld
Erlebens- und Spürmöglichkeiten im Kontakt mit Frauen und Männern mit Behinderung
Rückmeldung, Austausch, Selbstreflexion

Modul 9**SELBSTERFAHRUNG 2**

Auseinandersetzung mit den eigenen Möglichkeiten in der Dienstleistung, persönliches Profil finden

Modul 10**ABSCHLUSSVERANSTALTUNG**

Präsentation, Abschluss, Zertifikatsverleihung, Feier

Durch den Lehrgang führen und begleiten:

Doris Krottmayer - Ärztin für Allgemeinmedizin, systemische Beraterin, langjährige Erfahrung in der Sexualberatung und Erwachsenenbildung zum Thema Sexualität und Selbstbestimmung

Thomas Mossier - Diplomsozialarbeiter, langjährige Erfahrung in der Beratung von Männern mit Behinderung zum Thema Sexualität und Selbstbestimmung

Anita Harb - Diplom Behindertenpädagogin, DGKS, praktische Erfahrung in der Begleitung von Menschen aller Altersstufen in Bezug auf ihren Körper und ihre Sexualität, Beratung und Unterstützung im Wohn- und Arbeitsalltag

weitere ReferentInnen: aktive SexualbegleiterInnen, ExpertInnen zum Thema Gewalt, Rechtliche Grundlagen, ...

Lehrgang: 01. Oktober 2010 - 17. Juni 2011

Umfang: 130 Unterrichtseinheiten